



UDRUŽENJE/UDRUGA  
ENDOKRINOLOGA I  
DIJABETOLOGA  
U BOSNI I HERCEGOVINI



**European  
Hormone Day**

Because Hormones Matter  
24 April 2024

## LJEKARSKA KOMORA KANTONA SARAJEVO

Na ruke predsjednika komore Dr Rifat Rijad Zaid,

Poštovani,

Evropsko udruženje endokrinologa (ESE), zajedno sa Evropskom federacijom za hormone i metabolizam (ESE Fondacija) i partnerskim udruženjima uključujući Udruženje/Udrugu endokrinologa i dijabetologa u Bosni i Hercegovini, 23. maja 2022, je po prvi put obilježilo Evropski dan hormona!

Evropski dan hormona je inicijativa za podizanje svijesti o hormonima i zdravlju hormona. Glavni cilj kampanje je podizanje svijesti u javnosti i među donosiocima odluka o značajnoj ulozi, koju hormoni igraju u prevenciji, liječenju i životu sa nekim od najrasprostranjenijih bolesti na svijetu, kao i sa preko 400 rjetkih bolesti.

Ove godine **Evropski dan hormona** se obilježava **24. aprila 2024.** godine.

Kako bismo se pridružili ovogodišnjem obilježavanju Evropskog dana hormona, odvijaće se aktivnost na društvenim medijima.

Napravljena je animacija, koja će educirati društvenu zajednicu o značaju hormona. Infografika Evropski dan hormona prikazuje važnost hormona u zdravlju. Aneks I dopunjuje Milansku deklaraciju pružanjem 10 preporuka o tome kako svako od nas može preduzeti jednostavne korake kako bi se osiguralo bolje hormonsko zdravlje. Njega treba uzeti u obzir zajedno sa svim specifičnim preporukama, izdatim od strane lokalnih zdravstvenih autoriteta.

Bolje praktične politike su od ključne važnosti u poboljšanju opšteg zdravlja stanovništva i pomoći će u rješavanju društvenih i zdravstvenih izazova uzrokovanih bolestima koje su povezane sa endokrinim bolestima, od kojih su neke među najzastupljenijim bolestima našeg vremena.

**Naše Udruženje će obilježiti ovaj dan neposredno nakon otvaranja 4. kongresa endokrinologa i dijabetologa u Bosni i Hercegovini sa međunarodnim učešćem, 25.4.2024. godine.**

U ime našeg udruženja i cjelokupne Evropske endokrine zajednice, željeli bismo da zatražimo vašu podršku u pomaganju podizanja svijesti o Evropskom danu hormona i da nam se pridružite u prepoznavanju mnogih endokrinih bolesti, uključujući gojaznost, dijabetes, bolesti štitnjače, endokrine karcinome, rijetke endokrine bolesti. To takođe uključuje preduzimanje koraka za sigurnije okruženje, uglavnom smanjenjem izloženosti i utjecaju takozvanih "endokrinih disruptora" na osjetljive grupe stanovnika, kao što su trudnice, bebe i djeca u razvoju. Ova izloženost je u vezi sa višom incidencijom endokrinih bolesti. Nadamo se da pored podizanja svijesti, autoriteti u vlasti mogu pomoći svojim zastupanjem za bolje integrisanje zdravlja hormona u budućim državnim i Evropskim zdravstvenim politikama i zakonodavstvu. Samo

zajedno, možemo umanjiti sadašnju široku rasprostranjenost endokrinih bolesti u Bosni i Hercegovini i ostatku Evrope.

Konkretno za našu zemlju Bosnu i Hercegovinu, problematika oko gojaznosti, dijabetesa, bolesti štitnjače, neuroendokrinih tumora i rijetkih bolesti, zalužuje više pažnje zbog kontinuiranog porasta broja oboljelih od istih kao i sve češća pojava istih u mlađoj populaciji te nemogućnost adekvatnog tretiranja nekih od bolesti (rijetke bolesti).

Za više informacija o tome šta vi i vaše osoblje možete uraditi za vaš angažman oko dana podizanja svijesti, željeli bismo da vas uputimo na web sajt Evropskog dana hormona: [www.europeanhormoneday.org](http://www.europeanhormoneday.org) kao i na sajt našeg udruženja [www.endo.ba](http://www.endo.ba) Na ovom sajtu dostupan je Radni pribor za društvene mreže, koji obuhvata primjere koji se mogu koristiti za podršku na društvenim mrežama.

Računamo na vašu podršku!

Zelija Velija Ašimi

Predsjednica Udruženja / Udruga endokrinologa i dijabetologa u Bosni i Hercegovini



18.04.2024. Sarajevo